長壽

于右任

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師為常年法律顧問◉

每份四分　第七十六期

中華民國念二年十一月十七日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

□本期目錄

□卷頭語
監犯尼僧之性慾問題

□小兒病
小兒面黃
小兒消積開胃健脾散
兒童衛生常識談

□青年病
腎虛精竭
生殖器衛生之要點及疾病之預防
遺精病論治

□實用驗方
急治突然齒長秘方
急治眉毛忽長奇病方
急救心痛危急症奇效方
治頭痛秘方
治肺癰秘方
治紅絲疔秘方
治疔奪命湯

□診斷學
妊娠時期之診斷學
臨診訣門

□婦女病
流產與早產
產後病自療法

□普通病
如何可以開胃
傷寒發熱辨法
朱少坡先生治驗案

□用藥指南
甘菊花藥性之淺解

監犯尼僧之性慾問題

聳碧

『食色性也。』『飲食男女。人之大欲存焉。』這都是中國先哲的遺言。以性慾與飲食並論。太史公司馬遷受了宮刑。便以為是莫大的哀痛。可見性慾確是人生最大的幸福了。所以時下的一般青年男女。都大談其戀愛。也無非是生理要求要享受這種幸福啊。目前法界聞人王新之。謂『監犯雖違反法律。予以監禁。然性慾問題。不能因其身體監禁。而受同一之制裁。故本人提議。應從監犯生育上着想。予以便利……』云云。他的意思。是說監犯之身體。已失去自由。但性慾之幸福。仍當要便宜行事。這事實行起來。有無流弊。本報久有批評。我也不再加討論。不過我覺得有一種人。——僧尼——並未犯法。身體雖自由。而性慾不解決。他的罪苦不是比監犯還重大。像這種最大幸福。無辜被剝奪。真覺得有點冤枉。叫人代為悲傷。所以我主張僧尼的性慾問題。應當先監犯而解決。聽其自由配合。不得加以制止。我說這話。一定有許多人說我太滑稽了。他以為僧尼是四大皆空六根清淨的人。不應有所謂性慾。可是他沒有從事理細細地想想。我們既承認性慾是人生最大的幸福。難道僧尼就不是人嗎。再看看現在大人先生們。往往喜歡皈依佛教。有那一個沒有老婆的呢。（恐怕還有不止一個的，）倘我們再拿佛法戒律來束縛僧尼。只恐僧尼一定要一致團結起來。努力反抗。而自求解放了。猶記十幾天前。報紙上登載蘇州田雞巷白衣庵僧人慧根。誘姦裝駕橋巷曇福庵尼姑王美英。始亂終棄的一段妙文。鬧得烏烟瘴氣。舉國皆知。據說還要法庭相見的呢。所以我這種主張。實在是根本解決辦法。抱着大慈大悲救苦救難的宗旨。來普渡癡僧怨尼的不二法門。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實大大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元五角
中西醫藥講義	十六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	一冊	實售大洋五角

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

□急治突然齒長秘方

忽然齒長。名曰髓溢。用白朮煎濃湯漱口數次即瘥。

□急治眉毛忽長奇病方

眉上忽生一毛。長尺餘觸着大痛。名曰血瘤管。斷之即血流不止而死。用陳艾壹團。放於毛上。燒煙薰之。即能縮短病除。至來年初夏。再薰。永不復發。

□急救心痛危急症奇效方

黃瓜壹條。剖對開。去肉去子。填入明礬末。合住用線縛。懸挂陰乾。待瓜皮上起白霜。刮下。研細。貯瓷器封固。凡遇急症心痛欲死者。但有微氣。將瓜霜點眼四角。立能見效。

□治頭痛秘方

用生姜一片。破開。入雄黃末于內。綿紙包。煨熱。貼兩太陽則安。

□治肺癰秘方

凡胸脅作痛。痰中帶腥臭之味。用陳年芥菜滷。每日隨意服。多食更佳。輕者半月。重者一月必愈。倘無陳芥菜滷。用百合。綠橘皮。搗爛絞汁。每日空心服下。日服二次。已成者即能吐出濃血。未成者柒日必癒。終身忌食白鯊。鴨蛋。羊肉。茄子。一切辣物。

□治紅絲疔秘方

紅絲疔起於手掌節間。初起發紅。漸發紅綠。令人多作寒作熱。噁心嘔吐。遲治則絲至心。則不能救。此疔走黃最速。凡治此症。貴在乎早。急用銀針挑斷其絲。急拔去頂中紅髮一根。即安。若不急治。百無一生。

□治疔奪命湯

疔瘡走黃。急用白菊花五兩。甘草五錢。水煎。當茶飲之。或飲菜油一碗。可無性命之憂。此保命之藥。他劑皆不及此。

□保腦丸之發明

發明保腦丸者。非醫家乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。于是有此丸之發明。

□保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。即以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速。非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法

保腦丸之服法。極為簡便。既無煎煮之勞。而且攜帶便利。祇須在飯後用白開水呑服三錢。小兒減半。

保腦丸之價目

保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不折不扣。每打五元。

廣東鄭震發明

上海幸福書局代售

小兒病

小兒面黃

(周學尤)

面黃肌瘦。乃不足之病態。國人雖屬黃種。應有黃色之特徵。然在康健之人。無論小兒與成人。此黃色之特徵。亦不甚顯著。惟小兒於初生之時。其面部泛金黃。然一月以後。則亦逐漸轉色矣。面黃有二種不同之徵象。其一小兒無血色。泛黃稱固有之黃色素。俗所謂蒼白者是。此種現象。大都屬於先天不足。或營養不良。致血液不充。呈衰弱之象。此種小兒。身體之抵抗力甚爲薄弱。苟非從事調養。最易招致疾病。如患瘰癧者。大多爲面色蒼白。身體不健之小兒。蓋瘰癧爲癆菌侵入腺內所致。面黃無彩之小兒。最易傳染。又易發生溺白之症。按溺白爲腎臟疾患。衰弱之小兒。往往見之。除此而外。又有一種最易發生之疾病。即泄瀉是。面黃不澤之小兒。其消化之力。甚爲薄弱。飲食不當。或稍過其量。則消化上大感困難。而泄瀉作矣。故其治法。以補脾爲第一要義。小兒之有腸寄生蟲者。亦多面黃不澤。蓋其營養部分。爲寄生蟲所剝奪以去。其二。肌膚並不十分瘦弱。而膚色金黃。此爲黃疸病。初生小兒。因胆汁分泌異常。輸送胆汁之胆毛細管。倘爲胎生期之黏稠胆汁所充塞。故胆汁遂入毛細管而發黃疸。此屬於生理的。如四昱期後黃色不消。則成胎黃。乃病象矣。大概黃疸一症。多因胆管充塞之故。面黃之屬於第一種者。最爲普遍。而其間又有因病而黃。即病態之表徵。與由黃而病。即衰弱而生病之不同。因病而黃。先去其病。病去則血色自充。黃色可以調和。因黃而病者。一面去病。一面又當補益其不足。雙方兼顧。方能有效。是在臨診時之擇審矣。

小兒消積開胃健脾散

文郁

生白朮二錢。金蟬肚十四個。海螵蛸一錢。(泡研)益智仁一錢半。(研)東渣肉一錢半。炒穀芽二錢。南荳三錢。(炒打)乙金七分。甘草七分。雲苓三錢。烏梅三個。共爲極細末。每次用四五分。開白粥水服。揀淨上藥爲要。照方連服兩料。自然開胃健脾神速也。

兒童衛生常識談

王彭璋

吾人身體之康健。莫不由善于衛生得來。是故衛生一事。人人需之。即兒童亦然。蓋兒童時代。爲栽植根本培養萌芽之期。一生幸福。均係于此。苟有不愼。遺來日之少壯老弱時無窮之害。是以兒童衛生。爲研究衛生學最不可少之要道也。豈可忽之耶。余僅就管見。以歷來研究之兒童衛生。貢獻一二。

(一)宜時令兒童外去。吸呼新鮮空氣。

夫空曠平坦。碧草如茵之地。空氣均屬新鮮。吾人應使兒童於淸晨時。偕伴侶外出。作戶外運動。藉以呼吸爲。其一切不適當之有害運動。爲父母者宜時時督察而禁止之。他如繈褓之孩。或三月以上之嬰。可使之臥於四輪籠車中。縱橫推移。以助其運動。車中裝飾佈置。以氣候爲轉移。推行之地以陽光充足空氣新鮮之途爲最佳。使小嬰身體活動。作自然之呼吸。俾其內部自適發育强固矣。

(二)禁止閒人接吻撫摩

小兒天眞爛漫。憨笑迎人。見之者莫不喜形於色。相率掬而撫摩之。甚或吻之以示其愛者。此人之恆情。無一反對者也。殊不知此種鍾愛。足以遺害小兒。蓋人之手與唇也。時或汚濁不潔。且有染肺癆。梅毒等傳染病者。往往爲人所不能知。若許之有接近吻唇等情。將有無限危險。故父母爲小兒健康安全計。决不容任何人吻之親之。以免小兒無辜受害也。

(未完)

上海新新公司常年醫藥顧問
朱振聲醫士
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後
診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家
電話掛號 九一四九二

青年病

腎虛精竭

—— 魏步寬 ——

阜甯沈煥章。述向未育子。以陽事推舉。而無精可洩。乞予爲之診治。予曰。凡臟腑之精。悉藏於腎。而相火動之則精氣溢寫。陰陽相和。故能有子。即周易所謂男女媾精。萬物化生之義。若陽事雖舉。而無精可泄兩尺而見濇微者。此爲腎虛精竭之候。當用景岳贊化血餘丹加味。以補腎益精法治之。而厥疾以瘳。逾年果然生一子。

生殖器衛生之要點及疾病之預防

錫康

凡青年男女至春機發動時。應具生殖器構造功用知識。男孩至十六歲女孩至十八歲。吾人必須警告之以生殖器疾病之危險。父母教師醫士朋友等。均有規勸之責任者也。玆以緊要智識數則。列之如下。

(一)生殖器乃天然之生產機關。非爲快樂而設。

(二)睾丸有兩種功用。即生產及供給吾人以體力與精神是也。

(三)夜間偶然而得之遺精。乃天然之生理作用。不必恐懼。

(四)吾人慾念。可加以限止及管理。

(五)節制慾念。頗合于衛生自强之道。

生殖器如不節制。任意濫用。吾人之志願破壞。智識減少。筋肉無力。百病叢生。可懼孰甚。惟個人衛生及終日勞動。可減少色慾。懶惰。刺激之食品。不可多食。不正當之友伴。及酒類均能促進慾念。而爲生殖器疾病之根源。身體與心念之淸淨。運動。戶外生活。均爲預防上必要之事也。

遺精病論治(續)

黃天則

遺精之病因既如上述。而更有所謂漏精滑精者。前者之原因。由糞便過直腸時。精囊被壓迫而起。故患大便燥結者多有此病。而大驚卒恐亦時見之。至若滑精則乃夢遺之更進一步。蓋夢遺既久。射精中樞易興奮。即射精管弛緩。故一遇刺激。即隨而滑精。不待夢而後遺也。故其病及有甚於遺精。又有生理之遺精者。乃發生於青年未婚者多。而遺亦祇每月一二次。此乃生理而非病理。故無碍於人身也。

(3.)病理

遺精爲最戕賊人身體之一種慢性病。能障礙睾丸之內分泌作用。使人身之營養缺乏。故能令健康者頻於羸弱。而羸弱者頻於死亡。我國醫學。對於精液。素來重視。內經曰精者生之本也。又曰。人始生。先成精。精成而後腦髓生。固其如此重視。故對於遺精病亦知其爲一種戕賊生理之病。但以其未十分明瞭內分泌之故。(惲鐵樵先生以內經所言天癸即今西學之所謂內分泌。其說似是。然當其時未能十分明瞭。亦敢斷言也。)是以終不知其何以有害。遂以理想實驗測之。此我國醫學學理之所以較遜于泰西也。然無論其孰優孰劣。而遺精病爲人身之蟊賊。此則中西所同者。

(4.)症狀

內經靈樞決氣篇云。精脫者耳聾。海論篇云。髓海不足。則腦轉耳鳴。脛痠眩冒。目無所見。懈怠安臥。蓋遺精則內分泌障碍。而致神經衰弱。故所見者皆爲神經衰弱症。如思想不能持久。易於變易。喜靜惡動。時惘然若有所失。且多發貧血症。皮膚如蒼白。心動悸等。又不能耐勞。易於懈怠。此皆遺精病所表見之症狀。

(5.)診斷

我國醫學。其診斷法者以症脈互參。因而追討其病源也。仲景金匱要略云。失精家。少腹弦急。陰頭寒。目眩。髮落。脉極虛芤遲。淸穀。亡血。失精。脈得諸芤動微緊。男子失精。女子夢交。

(未完)

診斷學

妊娠時期之診斷

——李如珪女士——

（一）按月之徵候

第一月　胃腕不舒。嘔心嘔吐。嗜好無常。小腹常煖。陰道常濕潤。且覺溫煖。

第二月　乳房漸大。子宮向前轉。大如橘子。胎大如鷄卵。臍帶略長。內部器官己稍成人形。不能區別男女。手足關節略有。

第三月　乳房緊張。且略變色。小腹膨蓬。下腿浮腫。尿頻便秘。發神經痛。陰戶變深褐色。

第四月　手按恥骨上。覺有物如球。又可觸知胎之所在。

第五月。浮腫消退。大便秘結。神經痛癒。心嘔吐。諸般症狀。逐漸消散。惟乳益張大。乳暈現深褐色。擠則有少許液體流出。

第六月　胎兒各部。觸之甚顯。

第七月　下腹膨大。現紅色。大腿及乳房亦然。

第八月　臍窩反向外突。陰戶內變紫黑色。

第九月　呼吸迫促。胎動頻頻。夜不能寐。

第十月　臍窩突出愈甚。陰部異常馳緩。乳汁增加。尿頻便秘。

（二）豫測產期之方法

豫測產期之如何推算。不惟醫者須知。卽一般人。尤其是產婦須當明瞭。因可得確實豫產期則豫備寤蓐。不致寤時倉卒。肇生變端。推算法。須先問明最終月經之時日。于是從最終月經之月起。加七日。再從最後月經之月起加九日。或減三月。卽可得分娩之豫定日。計算方法如下。如最終月經爲一月五日。則一加九得十。五加七得十二。卽十月十二日爲豫測之分娩日。又有以交媾之日爲標準者。卽以交媾之日爲始。加二七三日。卽爲豫測之分娩日。但交媾之日。婦人往往不肯明言。所以應用者極不方便。

（三）診斷臨產婦之大法

（甲）乳房

1.乳房之大小。及其懸垂之狀態。2.乳嘴乳暈之大小。色澤。3.壓榨乳房。是否有液汁流出。

（乙）腹部

1.腹部之形狀。與腹壁緊張之度。2.臍窩之形狀。3.胎兒之運動。

臨症訣門

薛葆忱

探詢病者之既往症。與現在之自覺症狀。及得病之歷史等項。固爲診斷上不可缺少。然病家及病者或諱言某狀。或故甚其詞。遂使醫者對於病家及病者之陳訴。只可以爲參考之資。未可全然聽信。必須藉觸診打診聽診等法所得之現象參合印證。庶不致誤入歧途。茲再將臨症時對於病人及病家之態度言語。擇要述之於下。

（甲）對於病人之態度及言語

內經盛衰論有言曰。不失人情。病人之情。各各不同。有諱疾不言者。有隱情告難者。有故隱病狀試醫以脈者。有張大其詞與醫爲難者。他如動靜各有欣厭。飲食各有愛憎。性好吉者危言見非。意多憂者慰安云僞。其歧異有如此。醫者於此。當略示溫和之貌。多方探索。務使病人視醫者爲益友。誠款款。盡吐其實。乃爲定治療之方。如在婦女。務須嚴重正言以告之。然設病人有所問是當斟酌答復。卽遇不治之病。亦須多方安慰。解其痛苦。病人有自以不起爲疑者。醫者當示從容之態度。且善言以喩之。病人不論若何煩躁狂暴。當一概容忍之。優遇之。病人卽使有何暗疾。醫者決不可刺探其祕密。揭發其隱私。當靜默寡言。勿負其信仰。其他尚難縷述。要在醫者之自留意焉耳。

（乙）對於病人家屬之態度及言語

病人之家屬。有頑固者。有開通者。醫者於此。務須善於應付。恰如地位。俾其敬仰信從。不可作憎厭之狀。不可露鄙夷之心。不可爲誇大之詞。不可出模稜之語。卽使其病果屬不治。對於病人。固宜善言慰藉。示以鎭定。而對於病人之家屬。則當據實宣布。且明示以種種不起之理由。倘病尙不至死。切不可微呈驚懼之狀。否則病家倍覺周章。有損無益。又對於其家庭之景況。於醫療亦有關係。譬如有須令其遷居者。有須令其改業者。必須善察人情。靜觀時機。然後愼重啓口。至診病之須精詳。尤醫者之本分。切勿如時醫之草率塞責。但知騙錢。若妄自尊大。尤屬犯忌。醫者對於家屬之言語及態度。其須持重尤如此。愼之愼之。

幸福書局代售各種良藥
地址上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服卽愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

用藥指南

朱聲振

（四十二）甘菊花（味甘微寒入肺與腎）

□主胸中熱　肺分左右兩扇。居於胸部之內。風燥伏邪。胸中煩熱。甘菊花入肺經。質輕虛浮而升。輕走上焦。寒清胸熱。

□去頭面風　頭居人身最上。爲諸陽之首萃。面亦頭之前部。爲臟腑精華所著。風爲陽邪。虛風外襲。客於人身。頭面先受。風性上行。血虛生風。風陽鼓翔。亦先至頭面。甘菊花生用。能清陽分之風熱。甘菊花炒用。能瀉血分之風熱。

□死肌溼痺　肺金有熱。佈於皮膚。熱毒留連。耗氣與血。膚無血灌。其肌必死。輕者色青。重者色黑。溼鬱筋絡。積久不散。溼邪化熱。烘熱痺痛。甘菊花味甘寒。寒能清熱。甘能解毒。治熱邪爲患之肌死痺痛可用。若因寒凝血瘀之死肌。與寒濕攣筋之溼痺。法宜溫通。甘寒非宜。

□目淚頭疼　肝爲淚。而竅於目。頭之兩旁。屬肝胆。或外感風熱。逼津液外泄。或血虛肝熱上升。擾犯清空。甘菊花乃清熱去風之品。無論內風外風。皆可用也。

□遺精散

敬啓者今之藥商每以僞藥欺人上海一隅幾乎觸目皆是以致病家無從選擇而其中以遺精一藥爲尤甚讀其廣告靈驗無比購而試之效等於零每使病家感有錢無處買藥之痛苦今鄙人有鑒于此本良心之主張發行遺精之靈藥以濟世人考遺精一症分有夢無夢二種究其原因莫不由于腎虛所致蓋腎虛水虧則相火旺盛鼓動精房夢遺作矣腎虛精關不固則精不內藏滑洩成矣本丸藥力眞實專補腎精無論有夢無夢均有藥到病除之功先祖自發明以來治愈甚衆鄙人因上海幸福書局徵求靈藥特願公開濟世以利病家每盒祇收成本一元分六次服用淡鹽湯送下是否有效服後便知

北京王德仁謹識

婦女病

流產與早產

（松筠）

(甲)流產和早產

妊娠一二個月後的流產。大都在醫師或助產士倘未注意之中。不知不覺的流下。亦有一種還未知道懷孕。竟去出門旅行。到了後來。月經忽較尋常爲多。這一種。往往是極早期的流產。什麼叫做流產。就是指着妊娠七個月以前。胎兒倘沒有子宮外生活能力的早期分娩而言。什麼叫做早產。就是胎兒雖離母胎。亦能生活。但是倘未達到分娩期。就已產下。所以稱爲早產。按照統計。經產婦的流產早產。比較初產婦來得多數。現在有個統計表。根據一千二百二十六個產婦當中。發現的多寡。作爲比較如下。

產婦別	流產	早產
初產婦	三一人	四八人
經產婦	二四一人	九〇六人

最容易流產的時期。大都在妊娠三四個月左右。來得頂多。此後漸少。姙娠初期的流產。竟有本人出於不知不覺之間。輕輕的了事。至於一個月以上三個月以下。那末。就有相當的危險。假使遲到五個月左右。方才流產的話。往往要起大出血。若患急性貧血或心臟薄弱的人。亦有因此絕命的危機。還有一種所謂不完全的流產。只不過流出卵胞。所有胞胎等。仍然殘留在內。這也很危險的一回事。不可不由醫師。施行手術。必須完全取出。方可無憂。

(乙)流產的預兆和處置

流產的預兆。在妊娠一個月左右。隨同月經流下。乃在不知不覺之中。並無任何預兆。若在妊娠二三個月流產的話。最先流下混有血痕的粘液。約經五六日或十日。就象氣分不舒。繼忽又覺腰痛。腰痛不肯休止。又起陣痛。但是因了這種出血。是否可以決定指爲流產。那亦未必盡然。總之。延醫治療。實在刻不容緩。若能如此。既可幸免於萬一。而且還有注射防止的方法。對於流產應急的處置方法。應該靜心仰臥。安逸精神。並將冰袋置在下腹部。用脫指棉繃帶塞在局部之處。至於流產的治療。乃與正常的分娩。並無異致。但在應行注意之點。更應嚴守。

(丙)流產不可忽視

一般人對於流產。往往有輕視的傾向。在事實上雖不致大礙生命。但因此亦有易起子宮內膜炎或實質炎等患。而成不妊症的。頗覺不少。又因胎盤和卵膜的一部份。殘留在子宮之內。因此而起褥熱。或惡性的脈絡膜上皮腫。就是子宮內發生惡劣性的腫塊。以致喪失生命的。亦屬不少。（未完）

產後病自療法（二十六）

（朱振聲）

至於子宮下血等。身體是虧極了。非靜養不可。萬一不慎。那就可以促進下血。及病毒侵入陰部。而發生可怕的產褥熱等症。•入於危險之境而不可救。多麼可憐呢。然而往往田舍中人。在產後一二日。就起居動作。一如往常。這種輕舉妄動。。何等危險啊。所以據學理和實驗來說。必須在床睡眠九日。或十日以上。那末產婦。可以得到充分的靜養哩。

(三)精神的休養

休養精神。也是產後唯一的要務。因爲產婦的神經。很容易刺激。尤其在八九日以內。倘使有一些感觸。便足釀成大患。所以無論什麼事。最好不必告知。家事更宜禁絕。其他如高聲談笑。玩弄發音機。和產婦互談等事。有勞產婦的神經。最非所宜。再有憤怒。悲哀。怨恨。恐怖的動作。足以激蕩產婦的感情。也應當禁止。總之一切舉動。容易使產婦刺激的。都在禁止之例。

(四)清潔和消毒

疾病的發生。大都因着不清潔而來的。倘使能夠清潔。並且消毒。那病痛便可以減少哩。所以無論什麼病。能夠消滅毒菌。而講清潔。倒也是治療上的一助。但這二端。更其爲產後的要務。因爲危險病毒的侵入。由於消毒不完全而做的媒介。那末產後創口。就應當用煮沸的溫水和乾淨軟棉布揩洗。同時並用百倍或三十倍的石炭酸水。浸入軟棉洗滌創處。消毒之後。再拿浸漬的軟棉和布。貼固創處。再用繃帶紮之。

(五)飲食的調節

飲食的注意。是非常繁博。現在祗好簡略的說說。產婦在一二日內。最好以牛乳雞汁肉汁之類。以後就稍進稀粥鷄子。流動性而易於消化的東西。庶乎不致呆滯腸胃。如果脂肪多或含有刺激性的東西。就切不可進。否則腸胃受傷。便有下痢泄瀉諸病發生。那是很危險的。

（未完）

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積叠如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

如何可以開胃

（丁仲英）

(一)胃口之有無

胃口之有無。即欲食與不欲食之謂也。此有關於消化器之強弱。及有無病徵而起。消化器之強者。不特欲食。且能多食。其弱者雖不多食。尚稱欲食。及受病症之影響。則消化阻滯。胃口頓減。或雖食而在強食。或全不欲食。胃口之不開。其原因大別之有二。其一由於飲食過多。不及消化。屯積於胃腸之間。成爲陽明胃實之症。此時如再納食加餐。勢不能容。故消化方面。對於食物。呈壓惡之狀態。譬諸戲院。已無隙座。惟有懸起客滿之牌。以拒後來之客。因多食而致胃口不佳者。其理亦猶是也。其一由於消化器發生疾病。或其他疾病而影響及於消化器。以阻碍其消化。欲食而不能食。食而不知其味者是也。

(二)胃口與味覺

胃口之有無。雖關於消化方面。而味覺之鈍敏。實爲之主。味覺由舌部與味蕾司之。甜酸苦鹹。於是別之。過冷與過熱。則宜能障害。味覺消失。故熱度過高之症。其胃口必減。或至於無。亦因阻碍味蕾之機能。故食而乏味。又凡消化器方面發生疾病。舌部之變化。最爲顯著。舌苦較平時爲多。此種舌苦。足以使味覺鈍遲。亦胃口不開之一因也。

(三)如何可以開胃

無論何種病人。皆有一通常之習慣。常好扣問醫生曰。余之胃口不開。可有開胃之方法乎。其意以爲胃口一開。食量卽增。病邪於是可去。身體亦可早日復原。不知胃口之不開。由於消化器之發生障害。不去障害。徒求開胃之法。亦有何益。關於開胃之法。有治標與治本二法。治標者。以芳香之品。引誘其味覺。刺激其食慾。其效僅限於一時。治本者。致其病原。去其結癥。則消化可旺。胃口自開。胃口既開。食物亦宜有限制。諺云。少食多滋味。多食噯腐氣。當書之座右。

朱少坡先生治驗案（八）

朱振聲錄

嘯棣　九月十七日

頭重氣滯。疲輭欲寐。脈濡左弦。書謂因於濕。首如裹。脾困則肝旺。此生剋之常也。擬與芳香宣化法。

川朴花一錢　炒陳皮一錢　赤苓四錢　生薏仁四錢　炒枳實一錢半　宋半夏三錢　澤瀉一錢半　佩蘭一錢半　炒蒼朮一錢半　鹽水煅石決明六錢

傷寒發熱辨法

梁子和

醫以認症爲第一要着。若不能認症。則雖有妙方。。無所用之。如傷寒發熱。何以明之哉。夫發熱者。謂怫怫然發于皮膚之間。熇熇然散而成熱者是也。與潮熱寒熱若同而異。與煩躁相類而非。煩躁者在內者也。潮熱之熱。有時而熱。不失其時。寒熱之熱。寒已而熱。相繼而發。至于發熱。則無時而發也。有謂翕翕發熱者。有謂蒸蒸發熱者。此則輕重不同。表裏之別爾。所謂翕翕發者。言若合羽所覆•明其熱在外也。故與桂枝湯發汗以散之。所謂蒸蒸發熱者。言若熏蒸之蒸。明其熱在內也。故與調胃承氣湯攻下以滌之。其發熱屬表者。卽風寒客于皮膚。陽氣怫鬱所致也。其發熱屬裏者。卽陽氣下陷入陰中所致也。觀其熱所從來。而汗下之症明矣。若熱先自皮膚而發者。知邪氣之在外也。若熱先自裏生而發達于表者。知邪氣之在裏也。舉此二者。爲邪在表在裏而發熱也。惟其在表裏俱有發熱。故邪在半表半裏者。亦有發熱之症。何者。以表症未罷。邪氣傳裏。裏未作實。是爲半表半裏。其發熱者。或始自皮膚。而漸傳裏熱。或始自內熱。而外達于表。蓋邪氣在表發熱者。則表熱裏不熱也。邪氣在裏發熱者。則裏熱甚而達于表也。其在半表半裏發熱者。則表裏俱發熱。而但熱又輕于純在表者也。經雖云發熱惡寒者發于陽也。無熱惡寒者發于陰也。然少陰病。始得之亦有反發熱者。蓋亦屬其表也。特與痲黃附子細辛湯發汗者是已。發熱爲傷寒之常也。而或陰陽俱虛。與下利新汗後。又皆惡其發熱也。經云。脈陰陽俱虛。熱不止者死。下利發熱亦死。內經云。汗出輒復熱。而脈躁疾。不爲汗衰。狂言不能食。此名陰陽交。交者死也。此亦發熱也。詎可與尋常發熱。一概而論耶。